



ESBO MARTHAFÖRENING RF
GRUNDAD 1906

ÅRSBERÄTTELSE
2024



Innehållsförteckning

Styrelsen	3
Kretsar och medlemmar	4
Verksamheten	6
Matlagning	6
Motion	6
Kultur	7
Möten och aktiviteter	8
Sociala insatser	9
Investeringar	10
Evenemangsöversikt	11

Omslagsbild: Ambulanshundar klipps, sys och får stoppning
Om inte annat anges är bilderna tagna av Nina Martola

ÅRSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2024

Esbo Marthaförening r.f. är en stor förening med 450 medlemmar. Föreningen har starka rötter, fina traditioner och ett aktivt samhälleligt engagemang. Under år 2024 var aktiviteten livlig i kretsarna, både kulturellt och socialt. Föreningen betalade ut betydande ekonomiska bidrag.

STYRELSEN

Esbo Marthaförening leds av en styrelse som utgörs av ordföranden och en representant för var och en av de nio kretsar som Esbo Marthaförening består av. Vice ordföranden utses bland kretsrepresentanterna. Utöver styrelsemedlemmarna deltar föreningens kassör/bokförare, hedersordförande och sekreterare i styrelsemötena.

Styrelsens sammansättning från 10.3..2024:

Ordförande	Annika Wikholm	
Vice ordförande	Margareta Strömberg	Noux
Medlemmar	Beatrice Fallenius	Köklax
	Mikaela Ahlfors	Norra
	Tuula Holmberg	Bemböle
	Christina Fyhrquist	Mattby
	Ulla Lång	Marthini
	Anders Wikholm	Le Magnifique
	Jenny Roos	29:orna
	May Bachér	Syrsorna

Hedersordförande	Margareta Wikstedt
Sekreterare	Nina Martola
Kassör	Anita Lindström
Bokförare	Anita Lindström, Figurecraft

Det har hållits sammanlagt sju styrelsemöten under året. Av dessa var sex fysiska möten medan ett hölls som ett e-postmöte.

Föreningens teaterombud är Ulla Lång från Marthinikretsen.

Revisor för Esbo Marthaförening är CGR-revisorn Camilla Viherlaakso från företaget Grant Thornton Oy.

I styrelsen för **Märta Gahmbergs stiftelse** har föreningen representerats av Marianne Blom, Margareta Wikstedt och Anders Wikholm.

I **Marthaförbundets centralstyrelse** är Annika Wikholm ordinarie medlem för perioden 2022–2024. Hon representerar Mellersta Nylands region.

På Marthaförbundets årsmöte i Vasa i maj tillsattes den valberedning som ska föreslå medlemmar till förbundets centralstyrelse för följande period. Förslaget läggs fram på årsmötet i Mariehamn 2025. I kommittén ingår Marianne Blom som representant för Mellersta Nylands region.

Förtjänsttecken

Camilla Danielsson från Köklax Marthakrets har beviljats stora silvermärket. Märket överräcktes på Köklax jubileumsfest på Valhalla.



Beatrice Fallenius, ordförande för Köklax Marthakrets, har beviljats stora silvermärket för sina insatser. Hederstecknet överräcktes på Köklaxkretsens julfest.

Esbo Marthaförening tilldelades medaljen Pro diaconia av Esbo svenska församling som ett erkännande för insatser inom diakoni och församling. Medaljen överräcktes i samband med gudstjänsten i Esbo domkyrka 1 september.



KRETSAR OCH MEDLEMMAR

Esbo Marthaförening består av nio kretsar, alla med aktiv verksamhet. Vid utgången av år 2024 var det sammanlagda medlemsantalet 451. Uppgifterna om kretsarnas medlemsantal i tabell 1 är hämtade ur kretsarnas verksamhetsberättelser. Tabell 2 liksom uppgifterna om medelålder i tabell 1 kommer från den statistik som Marthaförbundet sänder ut.

Marthinikretsen är den överlägset största kretsen med 109 medlemmar. Den krets som växte mest under 2024 var Köklax, medan medlemsantalet i några kretsar gått ner. Av det totala antalet medlemmar var 37 män, dvs. drygt 8 procent. De flesta (20) hör till föreningens manliga krets Le Magnifique, men därutöver har Norra kretsen och Marthinikretsen, 8 respektive 7 manliga medlemmar och ett par kretsar en man var.

Medelåldern för föreningens alla medlemmar är 61,05 år. En enda krets, 29:orna, uppvisar en medelålder på under 40 år medan medelåldern i fyra kretsar ligger på över 70 år.

Tabell 1. Medlemsantalet i kretsarna årsskiftet 2024/2025

Krets	Grundad år	Medlemsantal Årsskiftet 2023/2024	Medlemsantal Årsskiftet 2024/2025	Förändring	Medelålder
Noux	1912	18	18	0	76,77
Köklax	1914	58	71	13	62,20
Norra	1922	67	69	2	62,71
Bemböle	1946	63	57	-6	73,77
Mattby	1992	63	56	-7	73,77
Marthini	2003	112	109	-3	49,24
Le Magnifique	2007	20	20	0	50,50
29:orna	2008	25	25	0	39,96
Syrsorna	2010	23	23	0	77,09
Esbo Mf	1906	449	448	-1	61,05

Tabell 2. Medlemmarnas åldersfördelning enligt medlemsregistret 1.1.2025*)

	Medlemsantal	Nya medlemmar	Avgångna medlemmar	Skilnad
Under 20 år	9	0	0	0
20-30 år	29	4	1	3
31-40 år	20	5	0	5
41-50 år	69	2	2	0
51-65 år	129	13	2	11
Över 65 år	195	7	13	-6
Läget 1.1.2025	451	31	18	13

*) Att det totala medlemsantalet i de två tabellerna skiljer sig beror på att tre medlemmar inte hör till någon krets.

VERKSAMHETEN

Verksamheten har varit livlig under året. En stor del av de praktiska aktiviteterna sker i kretsarnas regi och ser lite olika ut i olika kretsar. För mer detaljerad information härvidlag hänvisas till bilagan med kretsarnas rapporter i bilagan. I denna årsberättelse ligger tyngdpunkten på de kretsövergripande aktiviteterna och de aktiviteter som föreningen själv genomfört. Konstateras kan också att i detta sammanhang att alla föreningens medlemmar förväntas höra till någon av de nio kretsarna.

MATLAGNING

Den 3 april hade Mattbykretsen bokat matlagningskurser i Marthaköket på Busholmen i Helsingfors, och marthor från de andra kretsarna inbjöds att delta. Det var en dagskurs och en kvällskurs och det sammanlagda deltagarantalet var 20. Ledare för kurserna var Sandra Mellberg.

Vid två tillfällen, 5.3 och 6.6, lagade marthor från Esbo Marthaförening mat tillsammans med seniorerna på hemmet Hulda & Malva. I mars stod köttbullar med potatismos på menyn och i juni grillades det korv. Ett par marthor från Köklaxkretsen och tre resp. fem marthor från Bembölekretsen ställde upp och i juni också tre från Norra.

I juni genomfördes de sedvanliga sex matlagningskurserna för barn i årskurserna 1–6 i samarbete med Ung Martha. Kurserna hölls 3–7.6 och 10–14.6 i skolköken i Storängens, Lagstads och Mattlidens skolor. Till varje läger tas 12–14 barn beroende på ålder. Det sammanlagda antalet deltagare i de sex lägren var 74. Både deltagarna själva och deras föräldrar var mycket nöjda med lägren.

På den Marthadag som ordnades av Marthaförbundet i Sibbo svarade Esbo Marthaföreningens ordförande Annika Wikholm för trakteringen. Bland annat serverades deltagarna nybakat bröd som var mycket gott.

Esbo Marthaförening ställde i likhet med tidigare år upp med korvgrillning och våffelgräddning under evenemanget Afton vid Esboån 5.9. Det såldes våfflor med både söt och salt fyllning och dessutom kaffe och kalla dryckor. Medlemmar från de flesta kretsar ställde upp. Sammanlagt jobbade ca 20 marthor i längre eller kortare pass.



MOTION

Någon särskild Må bra-dag ordnades inte under 2024 utan motionsevenemanget kombinerades med sommarfesten vid Rödskogs skola (jfr sidan 8), där det finns goda möjligheter till olika aktiviteter. Marina Selenius från Norra kretsen ledde stavgympa och under den ledda leken traskade marthorna också konkret omkring mellan olika tävlingspunkter.



Ett gäng marthor från Marthinikretsen hade beslutat delta i motionsloppen Midnight Run (10 km) och Esbo strandmaraton (5, 10 eller 21 km), båda i september. Ulla Lång inbjöd andra kretsar att haka på och tog emot anmälningar. I Strandmaraton deltog sammanlagt 25 marthor, 10 från Köklax, 10 från Marthini och 5 från Norra kretsen. I Midnight Run deltog 3 marthor från Marthini.

Esbo Marthaförening betalar deltagaravgift till två motionsevenemang per år per person, men inte kostnaderna för några kringprodukter om sådana inte ingår i anmälningsavgiften.

Inom kretsarna har det också ordnats motions- och hälsoaktiviteter av olika slag.

KULTUR

Esbo Marthaförening uppmuntrar sina medlemmar till kulturella aktiviteter genom att boka och sponsra biljetter till olika **teaterföreställningar**. Som 2024 års sponsrade pjäs valdes musikalen *Moulin Rouge* på Helsingin Kaupunginteatteri. Den sågs av sammanlagt 160 personer från Esbo Marthaförening fördelade på fyra föreställningar under hösten. Av dessa var 128 sponsrade biljetter och 32 icke-sponsrade för medföljande.

Medlemmar i Esbo Marthaförening får ta med sig familjemedlemmar och vänner i den mån det blir platser över när alla intresserade marthor fått biljetter. Endast medlemmarnas biljetter sponsras, övriga deltagare betalar gängse pris, vanligen dock med en grupprabatt.

Utöver *Moulin Rouge* har flera andra pjäser stått på programmet i kretsarna. Flera kretsar har t.ex. sett Århundradets kärlekssaga, *Dancer in the dark* och *Katrina*.

Kulturevenemanget Afton vid Esboån ordnades 5.9 av Esbo hembygdsförening, och Esbo Marthaförening ställde upp med att grilla korv och steka våfflor.

Den 23 oktober ordnade Bembölekretsen ett studiebesök till Esbo domkyrka och andra kretsar inbjöds att delta. Henry Rask presenterade målningarna i kyrkan, både sådana som är uthängda och sådana som besökare normalt inte ser. Sammanlagt deltog ca 30 personer.

Många musei- och utställningsbesök av olika slag har också genomförts i kretsarna.

MÖTEN OCH AKTIVITETER

Esbo Marthaförenings eget **årsmöte** hölls 10 mars 2024 på Lagstad hembygdsgård. Antalet deltagare var 54.

För värdinneskapet stod Norra kretsen. Efter mötesförhandlingar och lunch med kaffe presenterade Blomsterodlingens vänner (BOV) sin verksamhet. De sålde också den bok föreningen gett ut med anledning av sitt 100-årsjubileum samt, till reducerat pris, vackra väggkalendrar med blomsterbilder för år 2024.



Lotteridragning. Intäkterna från lotteriet gick till Hyvä Arki enligt Norra kretsens önskemål

T.h. Eva-Maria Anderzén och Eva Vikstedt från Blomsterodlingens vänner



Marthornas Kyrksöndag firades i Esbo domkyrka 24.3 på Marie bebådelsedag. Ett 15-tal marthor från Esbo Marthaförening deltog i gudstjänsten. Fem marthor från Bembölekretsen ställde upp med textläsning, kollektuppbärning och som värdinnor för kyrkkaffet efteråt.

Den 27 april ordnade Marthaförbundet en Marthadag i Sibbo med beredskap som tema. I den deltog sammanlagt ca 40 Esbomarthor från flera kretsar.

Marthaförbundets årsmöte hölls 4 maj i Vasa på Yrkesakademin i Österbotten. Från Esbo Marthaförening deltog 37 marthor och de flesta bodde på Original Sokos Hotel Royal. En gemensam buss hade chartrats från Tilauslikenne Raasepori för färden. Deltagarna var ytterst nöjda. Evenemanget var i sin helhet lyckat med avspänd stämning. KAJ:s framträdande var en höjdpunkt. Det besök på Strömsö som Marthaförbundet ordnat på söndagen före hemresan var också ytterst uppskattat.

Sommarfest. På Marthas namnsdag den 26 juli genomfördes en kombinerad sommarfest och Må bra-dag för Esbo Marthaförenings medlemmar. Styrelsen hade året innan bestämt att sommarfesten ska bli ett årligen återkommande evenemang och att platsen normalt också ska vara Rödskogs skola. Den har den stora fördelen att man kan sitta inomhus om vädret inte gynnar utomhusaktivitet. Ett 40-tal marthor deltog i årets fest, vilket var lite färre än året innan, men de närvarande stortrivdes. Till det bidrog förstås det fina vädret. Må bra-aktiviteterna bestod av stavgympa ledd av Marina Selenius från Norra kretsen och en mycket inspirerande frågesport som leddes av Mia Maria Vartiainen. Marthorna skickades i olika väderstreck till

stationer där de fick testa sina naturkunskaper. Maten avnjöts vid borden ute på gräsmattan efter att deltagarna hade aktiverat sig. På menyn stod sallader, grillkorv och annat grillat samt kaffe med paj.



Någon **höstresa** genomfördes inte 2024.

Inom de nio **kretsarna** samlas man regelbundet till kretsmöten och andra aktiviteter med ett stort utbud på program och föreläsare. De flesta kretsar gjorde också utflykter i egen regi.

SOCIALA INSATSER

Esbo Marthaförening r.f. bedriver en omfattande social och understödande verksamhet. För 2024 år fanns det 20 000 euro budgeterat för bidrag av olika slag. Av den summan hade drygt 6 400 delats ut tidigare under året, dels som bidrag till de svenska skolorna i Esbo inför våravslutningen, dels utifrån ansökningar till tre olika lekskolor/eftisar. Lotteriintäkterna från föreningens årsmöte – en avrundad summa – skänktes till Hyvä Arki.

På novembermötet delades resterande summa ut. Bidrag gick till Hyvä Arki, Esbo Lucia, Marta Centrs i Riga, Läkare utan gränser och till Esbo svenska församlings sociala verksamhet. Vidare fick Rosa bandet ett understöd samt Esbo hembygdsförening. Ett nytt objekt för år 2024 var Karavanen till Ukraina.

Sammanlagt delade föreningen ut 20 025 euro i bidrag.

Onsdagen den 2 oktober genomfördes ett gemensamt talko inom föreningen för att stötta Project Livs initiativ att sy trösthundar till barn som måste åka ambulans. På biblioteket i Iso Omena klippte, sydde och stoppade de fjorton deltagarna 20 tyghundar under trevlig samvaro. Därtill resulterade talkot i 24 halvfärdiga hundar som gjordes klara senare. Norra kretsen genomförde ett eget talko där 41 hundar producerades, så sammalagt blev det alltså 85 hundar för Project Liv.



Ovan: Sockor producerade av Norra kretsen
(Foto Mikaela Ahlfors)

T.v Project Liv-hundar

Alla kretsarna har också egna sociala projekt och delat ut mängder av främst sockor men också lite vantar, mössor och babykläder samt någon filt. En del kretsar har skaffat eget garn utöver det Esbo Marthaförening finansierat. Mycket av det som gjorts har distribuerats till mottagare via diakonin i Esbo, Hyvä Arki och via Missionskyrkan i Ekenäs. Liksom föregående år har också mycket hjälp gått till Ukraina och ukrainare via olika organisationer och till Centr Martha. Förskolebarn och eftisbarn har fått sockor. Flera kretsar har bidragit med hygienartiklar och andra förnödenheter och vissa kretsar har också gjort egna inbetalningar till förmån för olika välgörenhetsorganisationer. För mer detaljer hänvisas till bilagan med kretsarnas årsberättelser.

INVESTERINGAR

Esbo Marthaförening har ett betydande kapital som är investerat via Aktia Private Banking. Placeringarna sköts i samråd med placeringsrådgivaren Tina Ropponen från Aktia Bank Abp. Hon gästade styrelsemötet 25.4 för att informera om läget och diskutera placeringarna, och på hennes inrådan gjordes vissa omplaceringar.

Avkastningen på kapitalet används främst till sociala aktiviteter. Det totala bidragsbeloppet för år 2024 var som nämnt 20 025 euro.



Bilaga: Kretsarnas årsberättelser (samlade i ett dokument)

ÖVERSIKT: EVENEMANG ÅR 2024

Datum	Evenemang/tilldragelse	Deltagare från EMF
5.3	Matlagning för och med de boende på Hulda och Malva.	6
10.3	Esbo Marthaförenings årsmöte	54
24.3	Marthornas Kyrksöndag i Esbo domkyrka	ca 15
3.4	Matlagningskurser i Marthaköket (2 kurser)	20
20.4	Köklax Marthakrets 110-årsjubileum, ca 80 deltagare	
27.4	Marthaförbundets Marthadag i Sibbo	ca 40
4.5	Marthaförbundets årsmöte i Vasa	37
3–7.6 10–14.6	Matlagningsläger för barn i klasserna 1–6 Sammanlagt 6 läger på tre skolor och totalt 74 deltagare	
6.6	Matlagning för och med de boende på Hulda och Malva.	10
26.7	Marthadagen vid Rödskogs skola	ca 40
16.8	Representation vid Kyrklätts Marthaförenings 120-årsjubileum	2
1.9	Esbo Marthaförening tog emot medaljen Pro diaconia beviljad av Esbo församling	3 (4)
5.9	Esbo Marthaförening stod för trektering under Afton vid Esboån	ca 20
2.10	Talko på Iso Omenas bibliotek – mjukishundar för Project Liv	14
23.10	Studiebesök – målningarna i Esbo domkyrka (guide Henry Rask)	ca 30
23.10, 7.11, 11.11, 23.11	Musikalen Moulin Rouge på Helsingin Kaupunginteatteri (sammanlagt 160 deltagare)	128