

Förbön på Marthasöndagen 26.3.2017 i Esbo domkyrka

Esbo Marthaförening brukar delta i gudstjänsten på Marie bebådelsedag varje år. Denna förbön kom till i samarbete mellan kaplanen Heidi Jäntti och marthorna Marina Malmström från Norra kretsen, Maria Sundström och Ulla Lång från Marthinikretsen, Pia Kytö från Mattbykretsen och Ami Rantala och Marianne Blom från Bembölekretsen.

P: Till dig som känner allt mänskligt från ditt eget liv på jorden kommer vi i bön för alla dem vi möter i vår vardag. Hjälプ oss att se dig i vardagens möten med människor i olika sammanhang och lär oss att ta vara på varje dag som en gåva från dig.

L: Vi vill be för den goda vardagen, för en vardag med respekt för medmänniskan var än vi möter henne: i familjen, på arbetsplatsen, i skolan, i butiken, i bussen. Lär oss att komma ihåg varje människas rätt att bli bemött med respekt. Hjälプ oss att möta vardagen med en modig blick så att vi upptäcker orättvisor och fel där det finns. Gör oss beredda att ta itu med saken och att gripa in i det som är fel.

L: Vi ber dig Gud om en större känsla för hur viktig gemenskapen människor emellan är. Lär oss att vara solidariska med varandra och beredda att agera för varandra i svåra situationer. Ge oss mod att aktivt handla då vi ser barn och unga som mår dåligt eller far illa. Gud, vi klarar oss inte utan varandras stöd och hjälp. Lär oss att inse detta innan någon kommer till skada och den vägen förstår det.

L: Gud, vi vill be om kraft att våga ge av oss själva, vår tid, vår kunskap, i relation till andra människor. Endast så kan vi bygga upp vardagen tillsammans. Påminn oss ständigt om att normaliteten är lika värdefull som undantaget, att de goda rutinerna ger oss trygghet och stabilitet i tillvaron. Hjälプ oss att se vad som är värdefullt och viktigt i livet, så att vi inte slösar bort vårt liv på oväsentligheter och aldrig möter varandra på riktigt. Lär oss närvarons tysta konst, att finnas till helt och fullt, sådana vi är i relation till en annan människa som också är den hon är.

L: Gud, vi ber för alla som är ensamma av olika orsaker. Du vet varför det är svårt att komma ut ur den egna världen. Gör oss modiga att våga närma oss den människa vi anar att kanske behöver någon att dela en stund med. Till gemenskap har du Gud skapat oss, hjälプ oss att leva i en god gemenskap så att livet i vardagen blir god!

P: Lovad vare du Gud som välsignar varje människa enskilt och oss alla tillsammans! Tack för att du finn i det dagliga livet och att du vill dela det med oss! Amen.