

BILAGA: KRETSARNAS ÅRSBERÄTTELSE 2024

- 1 Noux
- 2 Köklax
- 3 Norra
- 4 Bemböle
- 5 Mattby
- 6 Marthini
- 7 Le Magnifique
- 8 29orna
- 9 Syrsorna



Noux Marthakrets

Årsberättelse för år 2024

År 2024 är har varit åter igen ett händelserikt år för Noux Marthakrets. Vi har haft under året flera utflykter och evenemang i olika former.

Noux marthakrets består av 18 medlemmar, varav en hedersordförande och en hedersmedlem. Vår äldsta medlem är 98 år och vår yngsta är 56 år.

Styrelsen, som har sammankommit en gång under året och består av:

| | |
|-------------------|--------------------------|
| Ordförande | Margareta Strömberg |
| Viceordförande | Jacqueline Jaatinen |
| Sekreterare | Inge-Gerd Berghäll |
| Kassör | Marit Björkskog-Broström |
| Vicekassör | Maria Åström |
| Hedersordförande | Maj-Lis Tengström |
| Hedersmedlem | Ulla Rönnberg |
| Revisor | Helena Kilpeläinen |
| Revisor suppleant | Tua Dyhr |

Inge-Gerd Berghäll är ansvarsperson för medlemsregistret.

KRETSMÖTEN

Vi har hållit några kretsmöten under året, varav ett styrelsemöte och ett årsmöte. Detta år har mötena till en del hållits i föreningshuset Stenhalla, men de flesta gånger har mötena hållits i samband med de olika evenemang vi har haft. Det vill säga att flertal av mötena har skett i samband med de utfärder, evenemang, teaterbesök och festligheter vi har gjort. Antalet deltagare i evenemangen har varierat från 4 till 12 deltagare.

KURSER OCH FÖRELÄSNINGAR

Vävkurs, som ordnas på Stenhalla, leds av vår marthamedlem Eva-Stina Holmström. Tre medlemmar deltar för närvarande.

AKTIVITETER

Detta år har således varit ett aktivt år angående evenemang och utfärder av olika slag. Vi började med biobesök i Nummela med filmen Stomskärs Maja och besökte Överby trädgård, dock i ruskigt väder och åt lunch där tillsammans. I liljekonvaljtider i maj förde vi liljekonvaljer på Noux marthors gravar och i juni åkte vi till Kalvholmen på picknik i ljuvligt varmt väder. Till Tallinn reste vi i augusti och födelsedagsfesten hölls i september i Stenhalla. I oktober var det i tur att åka Spår-Jokern till Östra centrum och bekanta oss med det nya färdstället och i november var det Kyrkslätt

bibliotek Fyyri som var i turen, där vi hade vårt kretsmöte. Jullunch hölls i Hotell Lepolampi i december.

REPRESENTATION

I Esbo marthaförenings årsmöte i mars deltog fyra marthor från Noux.
Köklax kretsen fyllde 110-år, två inbjudna deltog i festligheterna.
I Marthaförbundets årsmöte i Vasa i maj hade vi några deltagare.
Vi blev inbjudna av Bemböle marthor till Thomas Lundins och Calle Petterssons konsert i Lagstad hembygdsgård.
I juli firades Martha-sommardag i Rödskog.
Deltagande i evenemanget Afton vid ån.
Sykväll i Iso Omenas bibliotek, taxar syddes för Projekt Liv.
Inbjudan av Bemböle marthor till Esbo kyrka, där Henry Rask berättade om väggmålningarna där.
Teaterföreställningen Moulin Rouge på Helsingfors Stadsteater i oktober.

UPPVAKTNINGAR

Under det gångna året har några av medlemmarna blivit uppvaktade med födelsedagsblommor och kort. Vi har gjort en inbetalning till Centrs Marta fond till Köklax marthakrets 110 år samt till Centrs Marta då tre martor fyllde jämna år. Med julkort har vi uppvaktat främst de medlemmar som inte kunde närvara vid vår jullunch.

SOCIAL VERKSAMHET

Donationer under året: Vi har i år gett vårt stöd till Ebuf Lucia insamling, 132€.
På våren besökte vi Esbo begravningsplats och lade ner liljekonvaljer på avlidna Nouxmarthors gravar. Kretsen har åtagit sig att tills vidare sköta om Noux marthakrets första ordförande Jenny Bergholms grav.

Vi har åter igen lämnat ett händelserikt år bakom oss. Kretsens medlemmar har deltagit med intresse, förutom i egna kretsens evenemang, även i Esbo Marthaföreningens och Marthaförbundets aktiviteter. Kretsen fortsätter sin verksamhet och vi alla ser fram emot intressanta och innehållsrika evenemang även för år 2025.

På styrelsens vägnar,

Esbo, den 7 januari 2025

Margareta Strömberg
ordförande

Inge-Gerd Berghäll
sekreterare

Köklax Marhakrets Verksamhetsberättelse 2024

Vi firade jubileumsår hela året 2024 då kretsen fyllde 110 år

Vi har 71 medlemmar varav två är hedersmedlemmar

STYRELSEN 2024

Valdes till två perioder pga jubileumsfesten 110

Beatrice Fallenius ordförande och kassör

Nina Fagerholm vice ordf och medlemsregistret internt

Babsi Blomster sekr

Anna Mäki vice sekr (vikarie Iwe Ekström)

Camilla Pohtokari Teater och web ansvarig

Utanför styreslen

Iwe Ekström sommarresan o fastighetsansvarig

Marita Helminen bokföring

Marianne Ahola kaffeturer

MÅNADSMÖTEN

Januari Årsmöte

Februari Köklax historik, Anders Backman

Mars Halmes bageri, Stefan Åsten%

April 20.4 JUBILEUMSFESTEN 110 ÅR PÅ VALHALLA

29.4 Carola Östman, örter

Maj 4.5 Sommarresa med Iwe till Kimito och Söderlångvik

3.6 Vårfest på Cru

Augusti Städtalko 19.8

Augusti möte 26.8 Monica Järvinen Reborn dockan

September 30.9 TinaTerho berättade om ADHD

Oktober House of Lola kläder och Lucia kandidat Daniela Owusu sjöng för oss. Grattis hon blev vår Lucia

25 november Julfest på Träskby

ÖVRIG VERKSMHET

- Blomkurs 4.4
- Studieresa till Halmes bageri 14.5
- Vi besökte Amos Anderssons hemmuseum 23.5
- Strandmaraton 21.9
- Matlagning på Hulda o Malva
- Sommarresa till Kimito
- Afton vid Ån
- 12.12 sålde bakverk på Kungsgårdsskolans luciafest

TEATER

- Moulin Rouge 23.10, 7.11 och 23.11
- Mathilda 5.10 och 28.12
- Dancer in the dark 7.9 och 12.9
- Århundradets kärlekssaga 17.10
- Katrina 23.3

DONATIONER O UNDERSTÖD

- Vi har donerat sockor, mössor och filter till Jorv, Tunaro, Leva o Bo, Taavinkoti och Folkhälsan Vindängen

Centrs Marta, vi betalar 25e för varje Martha som fyller jämna år,

Jublaren får en blombukett

JULKLAPP i stället för namnlös julklapp samlade vi i år pengar till Esbo

Svenska församling som donerade våra 755,40 euro till

hjälpbehövande familjer. Det blev 25 presentkort a' 30,20e/st

Medlemsavgiften är 30e/år

Vi syns på koklax.martha.fi och på Facebook Köklax Marhakrets

Vi har haft ett aktivt och roligt jubileums år.

KÖKLAX MARHAKRETS 10.1.2025

Styrelsen

Esbo norra Marthakrets

69 medlemmar

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Norra kretsen har träffats i Gamla skolan i Rödskog, månadens sista tisdag, sammanlagt 10 gånger.

Deltagarantalet har varit ca 15-20 st. Vi fortsatte med samma tema som år 2023: välmående.

- Första mötet i januari var ett planeringsmöte.
- Februari mötet hade vi besök av Luana Lill-Smeds och hon berättade om månens inverkan och sålde även material angående ämnet, samt egna ekologiska tvålar samt shampo.
- På mars mötet kom Marina Nygård från Marthaförbundet och höll en föreläsning om nätbedrägeri.
- April mötet flyttades med två veckor till maj pga snöoväder, 40cm snö... På dethär mötet hade vi enbart många ärenden att gå igenom.
- Maj mötet var traditionellt plantbyte / köp. Bondost, grönsakssoppa samt maltlimpa serverades till alla marthor samt några andra utomstående bysbor.
- Vi började höst säsongen en månad tidigare än normalt i augusti. Vi fick ta del av Jari Sulkalas mästerlika konstverk av återanvända metaller och stenar. Efter rundturen grillade vi korv och drack kaffe.
- På vårt septembermöte uppvaktade vi årets jubilarer, skålade och sjöng för dem, samt betalade in en summa till Centrs Marta. Vi hade äntligen tid att göra wc bomber.
- Marina Nygårds höll en föreläsning om ekonomi på oktobermötet, ett så aktuellt ämne åt allihopa.
- Vår egen martha Mia-Maria Vartiainen lärde oss olika taktiker att lappa kläder i november.
- December var traditionellt julfest tillsammans med Esbo bönder och 6st deltagare från Pohjois-Espoon Martat. Det serverades risgrynsgröt och dadelkaka med kaffe och te. 8 st elever från Rödskogs skola lussade för oss, vi sjöng julsånger både på finska och svenska, hade ett stort lotteri, även julgubben tittade in och barnena hjälpte till att dela ut julklappar. Vi var sammanlagt runt 40st.

Övrig verksamhet:

- Sett pjäsen: Det stannar i familjen på Fallåker, 11 st marthor samt 3 st avec.
- Deltagit med försäljning av bakverk och diverse på Gamla skolans påskbasar i mars.
- Varit värdinnor på Esbo marthaförenings årsmöte, serverade fisksoppa / vegesoppa samt maltlimpa.
- Marthadagen i Sibbo, beredskaps tema deltog 1 martha.
- Köklax marthakrets 110års fest deltog 1 martha.
- Marthaförbundets årsmöte i Vasa deltog 2 st marthor.
- I maj började vi en ny tradition och plockade liljekonvaljer till 20 st bortgångna marthors gravar.
- 3 st marthor deltog i Hulda och Malva hemmets grillkväll som Bettan Fallenius ordnade.
- Marthadagen ordnades i Rödskog, vi stod för programmet väderleksfrågesport samt käppjumppa, 11 st marthor deltog från vår krets.
- Afton vid Esboån, 3 st marthor deltog.



- Svenska teatern Livsfarligt på allvar 12 st.
- Project Livs ambulanshundar syddes i oktober hemma hos Runar Hagen. 8 st ivriga marthor producerade totalt 41 st hundar. Mysigt samvaro, underbart god fisk samt sallad bjöds det dessutom på, så vi orkade jobba på sent till kvällen.
- Pohjois-Espoon Martat bjöd oss på deras möte, Marja-Liisa Hentilä höll en föreläsning om hennes ny-utgivna bok om Esthers Ståhlbergs liv och verkan, 3 st marthor deltog.



Välgörande verksamhet:

- Hyvä Arki donerades yllesockor, samt 3 st plastpåsar fulla med tex tandkräm, tvål, deodorant, shampo, duschtvål och rakbett innan julen.
- Esbo sv. församling yllesockor till julen.
- Rödslogs förskolebarn yllesockor med rävmotiv.
- 5 st presentkort till barnhemsbarn i huvudstadsregionen (julklapp)
- Understöd till Cancerfonden
- Finlands Lucia samt Esbo Lucia insamlingen
- Marta Centr's inbetalning



Ett stort tack till alla marthor som deltagit och stött vår verksamhet.

Styrelsen för Esbo norra Marthakrets

Mikaela Ahlfors

Styrelsen har år 2024 bestått av Mikaela Ahlfors (ordf. och registeransvarig), Marina Selenius (vice ordf.),

Veronika Hoffman (kassör), Lenita Björk-Sederholm, Birgitta Hedeman och Marianne Woivalin.

Verksamhetsgranskare: Tina Ahlfors-Heinonen och Martina Lindholm

Bemböle Marthakrets – Årsberättelse 2024

| | | | |
|--------------------------|---------------------------|---------------------|-------------|
| Styrelsen år 2024 | Ordförande | Tuula Holmberg | |
| | Viceordförande | Marianne Blom | |
| | Sekreterare | Nina Martola | |
| | Vicesekreterare | Titti Ågren | |
| | Kassör, styrelsemedlem | Annemi Engström | 2023–2024 |
| | Vicekassör | Anne-May Karlsson | |
| | Bokförare | Anita Lindström | |
| | Styrelsemedlem | Marika Hellström | 2023–2024 |
| | Styrelsemedlem | Tea Wicht | 2023–2024 |
| | Verksamhetsgranskare | Gun-Britt Hietanen | |
| | Vice verksamhetsgranskare | Veronica Tunzelmann | |
| | Hedersordförande | Ami Rantala | † 3.11.2024 |

Styrelsen har haft tre (3) möten under året och en (1) (mer omfattande) e-postsdiskussion.

Kretsen har samlats till månadsmöten nio (9) gånger med sammanlagt 293 deltagare, vilket i snitt ger 35,6 deltagare per möte. Decembermötet var tillika kretsens julfest. Årsmötet hölls i samband med februarimötet 5.2 och det hade 28 deltagare.

Kretsen hade vid årets början 63 medlemmar. Under året avgick 7 medlemmar (varav en anvliden) och 1 ny medlem kom med i kretsen.

Medlemsantalet vid utgången av 2024 var således 57.

Medlemsavgiften till kretsen har varit 25 euro. I summan ingår kaffe med dopp (salt och sött) på mötena. Medlemsavgiften till Marthaförbundet betalas av Esbo Marthaförening.

Temat för kretsens månadsmöten under det gångna året:

- Januari: Äldreråden både i Esbo och Vålfärdsområdet (Gustav Båsk)
- Februari: Runebergsdagen uppmärksammades (Två filmer från Yle: Tio frågor om Runeberg och Historien om Runebergstårtan)
- Mars: Hörselnedsättning – hinder och möjligheter (Anne Sjökvist, Hörsselförbundet)
Därtill presenterade Ann-Christin Lintula Esbo Hembygdsförenings verksamhet.

- April: Namnplanering i Esbo (Sami Suviranta [på distans]) och Kallas Lukka från Stadsplaneringscentralen i Esbo)
- Maj: Trubaduren Jan Takolander som också ledde några allsånger
- September: Ta hand om din syn (t.f. synrådgivare Hanna Strandell, Förbundet Finlands Svenska Synskadade r.f.)
- Oktober: Vad ska vi äta? (Veronica Hagelstam, medlem i vår krets, presenterade de nya näringsrekommendationerna)
- November: Hopp och resiliens (Yvonne Terlinden från Karis-Pojo svenska församling)
- December: Julfest med bl.a. Esbo Lucia, julgubbe, diktläsning och sång

Årsmötet hölls den 5 februari i samband med februarimötet. Antalet deltagare var 28. Styrelsen omvaldes i sin helhet.

Kretsmötena har samtliga hållits i Lagstad hembygdsgård och de har följt tidigare praxis. En intressant föreläsare inleder, och efter föreläsningen behandlas mötesärenden. Lotteri, dit medlemmarna skänker vinster, har hållits på alla månadsmöten utom på decembermötet. På flera av mötena har ordföranden också hållit frågesport under rubriken *Dagens nöt*. Kaffeserveringen, som medlemmarna turas om att stå värd för, har ordnats på alla möten och före kaffet har vi haft pausgymnastik under ledning av Ulla Falkstedt om hon varit på plats. På de möten som Ulla inte deltagit i har vi använt oss av Folkhälsans *Rörelseövning* till melodin *Blinka lilla stjärna där*. Vi har också haft boktorg, dit medlemmarna kan ta med sig och plocka åt sig intressanta böcker. *Marthalystringssången* sjungs i början av mötena och alla möten avslutas med *Sista visan*.

Marthainfobrev från ordföranden har skickats ut till kretsens medlemmar nio gånger. Infobreven sänds ut per e-post och har innehållit aktuell information om mötena, teaterföreställningar och andra aktiviteter. De fungerar samtidigt som information om de möten vi haft till dem som inte kunnat delta. De medlemmar som inte använder e-post har fått informationen på annat vis. Förutom marthainfobreven har ordföranden sänt ut ett antal mellantidsinfon, närmare bestämt fjorton (14), med diverse praktisk information.

Kretsen har en egen **webbsida** och en **Facebooksida** och dessa uppdateras regelbundet med aktuell Marthainformation.

På hösten utlyste ordföranden en tävling om en **slogan** för kretsen. Alla medlemmar kunde lämna in förslag, ett eller flera. Sammanlagt kom det in 16 förslag av 8 marthor, och vid den omröstning som ordnades under julfesten utsågs *Bemböle Marthakrets är bäst – arbetar för vardag och fest* till vinnare. Den vinnande sloganen kom från Ulla Falkstedt som fick ett pris. Under året har också en liten **infofolder** om kretsen utarbetats och kommer att tas i bruk under 2025. Den är tänkt att kunna delas ut under olika evenemang och ligga framme på lämpliga servicepunkter. Foldern förses med den nya sloganen.

Uppvaktning. De medlemmar i kretsen som fyllt jämna år under året har uppmärksammats på det möte som hållits närmast födelsedagen. Födelsedagsbarnen uppvaktas med en Marthamugg fylld med godis. Under 2024 uppmärksammades sammanlagt fjorton jubilarer. De flesta fick sina muggar på ett möte och uppvaktades därtill med sången *Ja må hon leva*. De äldre jubilarer som inte deltagit i mötena fick sina muggar levererade hem.

I december uppvaktade kretsen vid hedersordföranden Ami Rantals begravning.

Övriga aktiviteter inom kretsen

- Den tokroliga premiärföreställningen av *Friskt vågat* på Fallåker sågs 19.1 av 23 Bembölemarthor plus ett tiotal avecer.
- *Topelius* på Svenska Teatern 15.2 med Simon Häger som guidande Topelius (två marthor)
- *Gardens Future – Design som växer*. Guidning 9.3 på Arkitekturmuseet och Designmuseet (tre marthor och en avec).
- Filmen *Stormskärs Maja* i Kannusali 27.3. Dagsföreställningen sågs av sex Bembölemarthor och kvällsföreställningen av två.
- Trädgårdsmarthorna (8 marthor) åkte 22.5 på shoppingutflykt till Vanda. Fyra olika trädgårdar besöktes.
- Skräpplockning i Esbo Centrum 27.5. Fyra marthor (plus ett barnbarn) fick ihop fyra säckar skräp. Plockningen genomfördes med anledning av kampanjen *En miljon sopsäckar*.
- Kaffestund 10.6 på Löfkulla Café. Nitton Bembölemarthor träffades och kretsen bjöd på en kopp kaffe.
- Fyra marthor gick 4.8 på en svensk presentation av den fina Eero Järnefelt-utställningen på Ateneum och besåg efteråt själva utställningen.
- Ett trettio-tal Esbomarthor, varav cirka tio bembölemarthor, bekantade sig 23.10 med målningarna i Esbo domkyrka under ledning av Henry Rask. Visningen ordnades i Bembölekretsens regi (Marianne Blom), och de andra kretsarna inom Esbo Marthaförening hade fått inbjudan.
- Bemböle Marthakrets hade kafé i hembygdsgården 11.7 under den sångafton med Calle Pettersson och Thomas Lundin som Esbo hembygdsförening ordnade. Sju marthor och en marthadotter ställde upp i kaféet. Det var fullt hus med ca 100 personer på plats. Kvällen gav kretsen en vinst på ca 430 euro.
- Kretsen skaffade biljetter till Stora julkonserten med Thomas Enroth med orkester i Nya Paviljongen i Grankulla torsdag 26.11 kl.19. Åtta marthor och några avecer nappade.
- En grupp på elva frivilliga Bembölemarthor har också anmält sig som frivilliga att sköta serveringen vid begivenheter som Esbo Hembygdsförening ordnar.

- Många Bembölemarthor deltar i Folkhälsans stretchgymnastik på Lagstads skola och i vattengymnastiken i Kauniala.

Sociala insatser och donationer

Bemböle Marthakrets har bedrivit en hel del välgörenhet under året. Främst är det stickade sockor och andra plagg som skänks, men en del pengagåvor har också getts.

Stickprojekt

I början av varje år bestämmer kretsen till vilka ändamål vi ska skänka våra stickade alster, men dyker det upp nya behov under året är vi förstås flexibla och tar med nya mottagare. Tabellen nedan visar vad som skänkts under år 2024.

| Vuxensockor, par | Barnsockor, par | Barntröjor och -västar | Babyset | Babysockor, par | Babymössor | Mottagare | Överlämningsdatum |
|------------------|-----------------|------------------------|---------|-----------------|------------|---------------------|-------------------|
| | | 7 | | | | Ukrainahjälpen | 21 mars |
| | | | 12 | | | BB Esbo sjukhus | 8 april |
| | | | | 20 | 6 | BB Esbo sjukhus | 6 maj |
| 4 | 25 | | | | | Lagstads förskola | 15 aug. |
| 25 | | | | | | Askel | 16 okt. |
| | 10 | 13 | | | | Ukrainahjälpen | 16 okt. |
| | | | | 30 | 15 | BB Esbo sjukhus | 4 nov. |
| 20 | 5 | | | | | Stödhemmet i Pellas | 20 nov. |
| | 10 | 7 | | | | Ukrainahjälpen | 15 dec. |
| 50 | 20 | | | | | Hyvä Arki | 11 dec. |
| 7 | | | | | | Till föreläsare | under året |
| 106 | 70 | 27 | 12 | 50 | 21 | | |

Sammanlagt har Bemböle Marthakrets producerat ca 200 par sockor totalt under 2024 och en hel del annat stickat. Utöver de egna stickarna bidrar ett par damer med anknytning till kretsen flitigt med alster som de önskat skänka till välgörenhet. (I tabellen anges kretsmedlemmarnas produktion i fetstil och icke-medlemmarnas i brödstil).

En del av det som skänktes var producerat under 2023 och vid årsskiftet fanns det kvar ett lager för början av 2025.

Alla flitiga stickare ska ha en stor eloge.

Pengadonationer

- Esbo Lucia 250 euro (till Rädda Barnen i Esbo)
- Finlands Lucia 100 euro (till barnfamiljer i utsatta situationer)
- Lagstad hembygdsförening 500 euro som tack för att kretsen får hålla möten på hembygdsgården
- Marta Centrs i Lettland 150 euro, varav 50 euro för att hedra minnet av Ami Rantala.
- Julkort till förmån för Plan, Röda Korset och Minnesförbundet. Kortet skrevs på under julmötet och fördes efteråt till Entresse-biblioteket varifrån de skulle lämnas över till Esbos social- och hemvård för utdelning till ensamma äldre. Kampanjen är initierad av *Siskot ja Simot*, samfundet för kreativ omsorg.
- Tidigare under året har kretsen understött De bostadslösas natt (via Askel) med 100 euro

Verksamhet ordnad utanför den egna kretsen

- Matlagningseftermiddag på seniorhemmet Hulda och Malva 5.3. Tre Bembölemarthor och tre köklaxmarthor deltog.
- Esbo Marthaförenings årsmöte söndagen 10.3 på hembygdsgården (13 bembölemarthor deltog.)
- Marthornas kyrksöndag på Marie Bebådelsedag 17.3. Sammanlagt nio Bembölemarthor deltog i gudstjänsten. Marianne Blom och Gun-Britt Lindqvist ställde upp som textläsare under gudstjänsten. Gun-Britt bar också upp kollekten tillsammans med Kerstin Sundberg. Kristina Sten och Tea Wicht var kaffevärdinnor vid kyrkkaffet i Sockenstugan efteråt.
- Marthaförbundets rådgivare Sandra Mellberg höll två kurser för Esbomarthorna om smartfisk i Marthaköket på Busholmen 3.4. Tre Bembölemarthor deltog och var mycket nöjda.
- Köklaxkretsen firade sitt 110-års jubileum 20.4 på Valhalla i Köklax med fint program. Tre inbjudna Bembölemarthor deltog.
- Sju Bembölemarthor åkte till Marthadagen som Marthaförbundet ordnade 27.4 i ungdomslokalen Skattåkersberg i Sibbo. Milla Komonen och Mia Hafrén presenterade aktuellt från förbundet och beredskapsexperter lärde ut beredskap. Totalt deltog ca 80 marthor från Mellersta Nyland.
- Marthaförbundets årsmöte ordnades 4.5 i Vasa. Inalles 37 esbomarthor deltog, varav 6 bembölemarthor. Programmet på mötesdagen var intressant. På söndagen var det besök på Strömsö före hemfärden med den gemensamma bussen.

- Grillfest på Hulda och Malva 6.6. Dagen bjöd på lite kyligt väder så det gick tyvärr inte att sitta ute, men de boende åt grillkorv och plättar med god aptit. Fem bembölemarthor deltog.
- En Marthadag i Må bra-anda ordnades vid Rödskog skola på Marthas namnsdag 27.7 med totalt ca 40 deltagare. Från Bembölekretsen deltog 14 marthor.
- Esbo Marthaförening hade blivit beviljad medaljen Pro diaconia av Esbo svenska församling som ett erkännande för sina insatser inom diakoni och församling. Söndag 1.9 uppmärksammades detta i mässan i Esbo domkyrka. Tre marthor från Bembölekretsen, Marianne Blom, Margareta Wikstedt och Tea Wicht tog emot medaljen som representanter för föreningen. Även Kristina Sten var med från Bembölekretsen men denna gång som representant för Symamsellerna.
- Afton vid Esboån 5.9 Esbo Marthaförening ställde upp med korvgrillning och väffelstekning. Sex Bembölemarthor var med och jobbade.
- Sykväll i Iso Omenas bibliotek 2.10. Tre Bembölemarthor och sammanlagt fjorton Esbomarthor deltog i det talko som ordnades för att stödja Project Liv. Kvällen resulterade i 20 färdiga hundar och 24 påbörjade.
- Ett par Bembölemarthor (Veronica Hagelstam och Solveig Rosenberg-Wikström) deltog i Marthaförbundets Matkulturtag 9.10 i Malmgård. Det var en ytterst fin fest med utsökt god mat.
- Musikalen *Moulin Rouge* på Kaupunginteatteri i november (fyra föreställningar). Sammanlagt 22 Bembölemarthor såg pjäsen.

Samarbetspartners

Bembölekretsen har under 2024 haft ett gott samarbete med Esbo Marthaförening och dess övriga kretsar, Esbo hembygdsförening, Folkhälsan i Esbo socken och Esbo svenska församling. Esbo hembygdsförening har gratis upplåtit Lagstad hembygdsgård för mötena.

Kretsens ordförande Tuula Holmberg har representerat Bemböle Marthakrets i Esbo Marthaförenings styrelse i vars möten Nina Martola deltar som sekreterare och Anita Lindström som kassör. Kretsens viceordförande Marianne Blom sitter i Marthaförbundets valnämnd för val av styrelseledamöter till förbundets centralstyrelse.

Margareta Wikstedt och Marianne Blom (samt Anders Wikholm från kretsen Le Magnifique) representerar Esbo Marthaförening och är styrelsemedlemmar i Märtha Gahmbergs stiftelse.

Esbo den 24 januari 2025 Bemböle Marthakrets/Styrelsen



Tupu beundrar Topelius



Skräpplockning i Esbo centrum



Bembölemarthor väntar på att festen ska börja (Marthadagen i Rödskog)



Fågelkunskapen testas



Hanna Strandell från Förbundet Finlands Svenska Synskadade föreläser



Kretsen får ta del av de nya matrekommendationerna. Veronica Hagelstam längst t.v. redogör

MMM MATTBY MARTHAKRETS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2024

Kretsen grundades 1992 och har nu verkat i 32 år.

STYRELSE

Styrelse för 2024: Christina Fyhrquist, ordf., Raija-Liisa Roos, viceordf., Siv Kindstedt, kassör, Asta Kolma, sekr. Medlemmar: Carina Holmberg-Still och Margareta Kytö. Asta Kolma har skött medlemsregistret och gjort uppdateringar i Marthaförbundets databas. Marianne Ahola från Köklaxkretsen har uppdaterat våra hemsidor, mattby.martha.fi. Styrelsen har sammanträtt tre gånger: hos Christina Fyhrquist i januari och två gånger hos Margareta Kytö i augusti och november. Annars har kontakten skötts per e-mail.

MEDLEMMAR

Kretsen hade 31.12.24 56 medlemmar, varav en från annan förening. 2 medlemmar skrev ut sig och en medlem avled. En ny medlem anslöt sig till kretsen. 10 Marthor har seniormedlemskap.

Styrelsen beslöt på möte 28.8.24 att utnämna fyra hedersmedlemmar i kretsen. De har alla fått lilla guldmärket. De är:

Christina Fyhrquist, ordförande i kretsen sedan 2010 och primus motor för insamlingen till Marta Centrs i Riga

Asta Kolma, ordf. i kretsen 2006-2009, sekreterare sedan 2010 tills vidare

Raija-Liisa Roos, vice ordförande i kretsen sedan 2010 tills vidare

Birgitta Stubb, kretssekreterare 2004, kretskassör 2004-2017

EKONOMI

Kretsens medlemmar har betalt 20 € i medlemsavgift till kretsen. Deltagaravgiften på möten har varit 5 €.

Kassör Siv Kindstedt önskar att de som har MobilePay betalar deltagaravgiften 5 € till Sivs telefon 0505427970

Mattbykretsen fick 500 € i kretsunderstöd från Marthaförbundet för utflykt med egen buss till Haltia i Noux och ett föredrag om sophantering i Gäddhuset på hösten 2024.

Ekonomi är i skick.

HJÄLPVERKSAMHET

Vi understödde Marta Centrs i Riga och skickade sex stora lådor med förnödenheter till julen. Några Marthor hade stickat och deras alster skickades till Riga.

Vi har hållit kontakt med Rina Tamang i 11 år och hon får en julpeng.

VERKSAMHET

9.1. Årsmötet hölls i Gäddhuset med sedvanliga årsmötesförhandlingar. Annika Fallenius avgick från styrelsen och Carina Holmberg-Still invaldes i hennes ställe. Patrik Eriksson gästade mötet och sjöng och berättade livligt om visvännen Bosse Österberg. 36 deltagare.

29.1. Sommarö Marthaförening inbjöd oss till Vikingaborg för att lyssna på Magnus Londén och hans projekt Karavanen till Ukraina, 12 Mattby Marthor, totalt 63 st närvarande. Mycket intressant.

13.2 På kretsmötet gästades vi av Merete Mazzarella, som talade om sin nya bok "Något på Andra Sidan" och hennes relation till religionen. 32 deltagare. Kvällens deltagaravgift skickades till Projekt Karavanen. Några Marthor sticker stora herrsockor som sänds till fronten i Ukraina.

10.3 Esbo MF höll årsmöte på Lagstads hembygdsgård med 54 deltagare. Norra kretsen var värdinnor och programmet bestod av möte, mat och kaffe och föredrag om Blomsterodlingens Vänner och lotteri. Valdes styrelsemedlemmar och ersättare. Från Mattby Christina Fyhrquist, ordinarie, Asta Kolma, ersättare. Lotteriet inbringade 279 € och höjdes till 500 €, som skickas till Hyvä Arkki. Annika Wikholm fortsätter som ordförande. Föreningen har 449 medlemmar fördelade på nio kretsar. 11 st. från Mattby deltog. Sparåtgärder är nödvändiga och EMFs bidragssumma ändras per medlem: 1-20 medlemmar 20 € per medlem, 21-40 st 15 € per medlem, 41-över 100 st 10 € per medlem. Understödet till teaterbesök på Moulin Rouge blir 66 € (ordinarie pris 89 €).

12.3. Kretsmöte i Gäddhuset. Annika Nordström från Handelsbanken talade om nätbedrägerier. Annika är chef för Motverkan av Kriminell Verksamhet och berättade hemska saker om nät-, telefon- och AI bedrägerier. 32 deltagare.

17.3 Marthornas kyrksöndag i Esbo domkyrka med kaplan Heidi Jäntti. 2 deltagare.

3.4 Matlagningskurs i Marthaköket på Busholmen med Sandra Mellberg. Tema "Smartfisk". 11 st från Mattby, 20 sammanlagt.

9.4 Kretsmöte i Gäddhuset med professor Kristian Wahlbeck från Lappvikens sjukhus. Professorn talade om psykisk hälsa och ohälsa och konsten att hålla sig i balans. Han berättade om verksamheten, som sköts av Mieli i liten skala med frivillig hjälp. Föredraget uppskattades och professorn stannade på kaffe och många ville tala med honom. 39 deltagare.

20.4 Köklax Marthor firade 110 år på Valhalla. 3 Marthor från Mattby deltog

27.4 Marthadag i Skattåkersberg, Sibbo. Bl a föredrag om beredskap i hemmet vid krisituationer och allmänt om vardagen och gemenskapen. 6 st från Mattby.

3-5.5 MFs vårmöte i Vasa på Yrkesakademin. 9 Marthor från Mattby deltog. Buss från Esbo på fredagen och två nätter på hotell Royal Sokos. Humorgruppen KAJ uppträdde under festmiddagen, även Sarah Nedergård och Johan och Juristerna. God mat och trevligt program.

14.5 Våravslutning på Domarby gård. Vi åkte med egna bilar och möttes av guiden Beatrice Wallman, som berättade om gården och Kavaleffarna. Vi tog en liten promenad på ägorna i det vackra vädret före maten i restaurang Anna. 28 deltagare.

Två första veckorna i juni matlagningsläger för skolbarn i ÅK 1-6. Sex olika kurser, som blev fullsatta (totalt 74 deltagare). Deltagaravgift 30 € för 5 dagar.

26.7 Kombinerad sommarfest och Må Bra Dag i Rödskogs gamla skola i Noux. 2 deltagare

10.9 Kretsmöte om sophantering med Wilma från HSY. 27 st marthor lyssnade på detta intressanta föredrag.

11.9 Utflykt till Haltia i Noux med hyrd buss. Föredrag om Finlands natur med fantastiskt bra guide och specialutställningen "Brinnande skog".

Föreningsstödet användes till denna fina utflykt, som endast 16 Marthor deltog i. Deltagarna betalade maten själva.

8.10 Kretsmöte med Helena Kajo som presenterade Ikebana. Vackert och intressant. Siv Kindstedt hade ordnat med lottning av bordsplaceringarna och 32 personer deltog. På mötet fick de som fyllt jämna år (70 eller 80) 2023 och 2024 en vacker ros. 6 jubilarer var närvarande.

9.10 Genrep på baletten Salome på Operan. Benita Ramstedt ordnade eventet med ca 19 deltagare.

23.10 Henry Rask berättade om målningarna i Esbo Domkyrka. 6 st från Mattby

12.11 Kretsmöte med Siv Kindstedt som lärde oss rulla ljus av bivax. Kretsen stod för avgiften för materialet. 33 deltagare.

Insamling till Iluta och Marta Centrs i Riga

25.11 Marina Nygård från MF talade om ämnet "Trygg på Nätet" på Vikingaborg. 4 från Mattby deltog.

10.12 Julfest i Gäddhuset med mat från Runda Munkens Catering, Vi hade inte valt traditionellt julbord utan det var bl a :

gravad lax med apelsin gremolata

gubbröra, äggröra, kavring

marinerad rödbetssallad med ädelost och fikon, julsallad med citrusdressing

färskostbollar med rökt renstek och pepparrot

hjordköttbullar med vinbär, gräddsås, grönkål, sirap, potatispuré

pepparkaksrulltårta

goda ostar och portvin

kaffe eller té, vitt eller rött vin

41 Marthor njöt av den goda och rikliga maten och samvaron.

Christina avtackades med en blomsteruppsättning och styrelsemedlemmarna fick varsin azalea.

TEATER

13.3 Katrina på Lilla teatern. 30 st

3.5 Vänd om Min Längtan på Wasa teater 1 st

7.11 Moulin Rouge på Stadsteatern, 14 Marthor plus 2 avecer

11.11 Moulin Rouge på Stadsteatern, 11 Marthor plus 2 avecer

4.12 Dancer in the Dark på Lilla Teatern. 35 st

Styrelsen



1



2



3



4



5

1. Professor Kristian Wahlbeck från Lappvikens sjukhus
2. Våravslutning på Domarby gård
3. Utflykt till Haltia
4. Jubilarer 70 år uppvaktas på oktobermötet
5. Origami med Hela Kajo

Fotograf är Asta Kolma.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 1.1. – 31.12.2024

Styrelse

Marthakretsen har haft Ulla Lång som ordförande, sekreterare och kassör samt Katja Hagman, Viveka Holmström-Kultanen, Petra Nyman, Mikaela Wenman och Annika Wikholm som medlemmar i styrelsen. Styrelsen har sammanträtt en gång. Annars har kontakten skötts per e-post och WhatsApp. Kretsens ordförande Ulla Lång har representerat kretsen i Esbo Marthaförenings styrelse där också Annika Wikholm fungerar som ordförande.

Medlemmar

Fyra nya medlemmar har antagits till kretsen och sju medlemmar har skrivit ut sig. I slutet av året hade kretsen totalt 109 medlemmar. Medlemmarna har blivit informerade per e-post och foton från de olika evenemangen har blivit satta på kretsens Facebook-sida.

Verksamhet

Marthakretsen har haft i genomsnitt ett evenemang per månad. Därtill har medlemmarna deltagit i möten och föreläsningar ordnade av föreningen och Marthaförbundet. I mars har församlingen ordnat Marthornas kyrksöndag. Fyra medlemmar har deltagit i föreningens matlagningskurs med temat fisk. Några personer har deltagit i den kombinerade Marthadagens fest och Må Bra-dag på Rödsdags gamla skola. Medlemmarna har kunnat se musikalen Moulin Rouge tillsammans med andra Esbomarthor. Tre kretsmedlemmar har hjälpt till under Afton vid Esboån.

Kretsens medlemmar har stickat under året närmare 100 par yllesockor och några par vantar samt enstaka mössor både åt vuxna och barn samt en babyfilt. Hantverken har blivit donerade till behövande i Ukraina och i hemlandet.

Vi har deltagit som grupp i Midnight run och Esbo Strandmaraton. Några medlemmar har även deltagit i andra motionsevenemang. Några medlemmar har donerat blod hos Röda korset.

I januari berättade en person om sin resa genom Europa och Asien. I februari hade vi kretsens årsmöte hemma hos kretsordföranden. I mars hade vi påskpyssel. I april hade vi en matlagningskurs och lagade kinesisk mat tillsammans. I maj deltog vi i Marthaförbundets årsmöte i Vasa. I juni hade vi en guidad rundtur på Sandudds begravningsplats. I augusti besökte vi Väransby friluftsområde i Kyrkslätt. I september deltog flera medlemmar i två motionsevenemang och vi ordnade en föreläsning kring temat vandrigen till Santiago de Compostela. I oktober deltog några medlemmar i föreningens sykväll där vi sydde hundar för välgörenhetsorganisationen Project Liv. Medlemmarna kunde se Århundradets kärlekssaga på Lilla Teatern. I november besökte vi hemmuseum Virkki med middag efteråt samt hade julpyssel.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE, MARTHAKRETSEN LE MAGNIFIQUE 2024

År 2024 var kretsens sjuttonde fulla verksamhetsår (verksamheten började i december 2007). Kretsens ändamål att främja matlagingskultur och kunskap bland medlemmarna.

Under året har vi lyckats hålla medlemsantalet stabilt. Medlemmarna har deltagit Esbo MF verksamhet under året. Där till har medlemmarna deltagit i Marthinikretsens verksamhet.

Kretsens ordförande Anders W har fungerat som kretsens representant i Esbo Marthaförenings styrelse och även som ledamot i Märta Gahmberg stiftelsens styrelse.

Planeringen av det kommande verksamhetsåret är igång.

Kretsen hade vid utgången av året 20 medlemmar.

Anders Wikholm, ordförande

Esbo Marthaförening rf

Krets: 29:orna

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Kretsen grundades 29.2.2008

Kretsen har 25 medlemmar

Medlemmar

Anki Ahlroos, Maria Berger, Gea Björkskog, Pamela Böhme, Jonna Danielsson, Isabella Franck, Michaela Jäppinen, Nina Laszlo-Bäckström, Lisa Korjula, Peggy Kusenius, Petra Rofhök, Milla Reittilä, Jenny Roos, Anna Rusten-Bergenwall, Nea Törnwall, Annika Westermarck, Johanna Simberg-Sundberg

Unga 29or

Melanie Bäckström, Wilma Danielsson, Maya Engström, My Engström, Ellen Naakka, Ava Rofhök, Cecilia Roos, Amelie Törnwall

Passiva medlemmar:

Sonja Frauenfelder (bor i Australien/betalar ej medlemsavgift)

Anna Rofhök-Björni(bor i Australien/betalar ej medlemsavgift)

Ordförande: Jenny Roos

Viceordförande: Pita Rofhök

Sekreterare: Nina Laszlo-Bäckström

Kassör: Annika Westermarck

(Ombud: Jonna Danielsson och Peggy Kusenius)

Kretsmöten strävas till att ordnas månadens sista dag.

Verksamhetsberättelse2024

Januari

20.1.2024 Årsmöte hemma hos medlem (11 medlemmar deltog)

Februari

13.2.2024 Möte på La Torrefazione i Iso Omena

29.2.2024 29-ornas 16-års jubileum(kunde firas i år iom skottår), Restaurang Freja

Mars

13.3.2024 Katrina på Lilla Teatern

27.3.2024 "Kello viiden tee" på Majakka

April

Keramik (avbokad-flyttas till 2025)
23.4.2024 Möte på La Torrefazione i Iso Omena

Maj

Olympiad (Avbokad)

Juni

8.6.2024 Nea(&Jon) 100-årsparty
19.6.2024 Finns Sommartheater Djungelboken
Esbo MF:s Matlagningskurser för barn (några 29ors barn deltog, några var hjälpledare)

Juli

Sommarpaus

Augusti

24.8.2024 Traditionell kräftskiva på Munkholmen Tema: Luau

September

5.9.2024 Afton vid ån
9.11.2024 Anna Ru-B 50 överraskning
28.9.2024 Stylingkväll (avbokad-flyttas till våren 2025)

Oktober

23.10.2024 Moulin Rouge

November

11.11.2024 Moulin Rouge
16-17.11.2024 Solvalla veckoslutet. Vandring till kåtan, bastu, middag, övernattnig
23.11.2024 Moulin Rouge, restaurang

December

14.12.2024 Traditionella julglöggen hemma hos medlem

Välgörenhet 2024

- Jonna Danielsson stickade sockor och donerade till Ukraina.
- Deltagande i julinsamlingen för Centrs Marta



VERKSAMHETSBERÄTTELSE
för Esbo Marthaföreningens marthakrets
Syrsorna år 2024

Marthakretsen Syrsorna grundades år 2010. Under år 2024 anslöt sig en ny medlem och en medlem avgick. Det totala antalet medlemmar uppgick vid årets slut till 23.

Styrelsen bestod under år 2024 av:

May Bachér, ordförande
Marita Tiirikainen, viceordförande
Eivor Svens, sekreterare
Christiane Falenius, kassör
Gun-Britt Aminoff, medlem
Monica Qvickman-Paltschik, medlem

Christiane Falenius ansvarade för medlemsregistret.

Kretsen har under året sammankommit månatligen utom under sommarmånaderna.

Årets kretsmöten och program:

9.1.2024

Kretsmöte i Olars kyrkas svenska församlingslokal. Ledande diakoniarbetare Taina Sandberg från Esbo svenska församling berättade om deras verksamhet. Under året bidrog många Syrsor till verksamheten genom att donera bl.a. WC-papper och toalettartiklar.

16 Syrsor deltog

13.2.2024

Årsmöte i Olars. Den nya styrelsen utsågs. Kort om vårens verksamhet. Kårchef Jens Tegengren från Grankulla frivilliga brandkår höll ett föredrag om säkerhet i vardagen.

13 Syrsor deltog

12.3.2024

Besök på Didrichsens konstmuseum med guidning. Vi såg utställningen Konststiftelsen Nordea i Finlands samling.

16 Syrsor deltog

9.4.2024

Kretsmöte i Olars. Vi fick besök från föreningen Blomsterodlingens Vänner i Finland. De berättade om sin verksamhet.

17 Syrsor deltog

14.5.2024

Vårutfärd till Naturens hus Villa Elfvik. Vi promenerade längs naturstigar och försökte identifiera fåglar vi såg. Monica, vår egen fågelkännare, lärde oss senare mera om fåglar.

14 Syrsor deltog

10.9.2024

Kretsmöte i Olars. Agneta Pennanen, vår egen Syrsa, gav oss boktips och berättade om böckerna.

12 Syrsor deltog

8.10.2024

Besök i Nationalbiblioteket. Vi såg utställningen "Måltid" som beskrev kokböckernas historia. Därefter en promenad till Café Cajsan Helmi för trevlig samvaro och ett glas bubbel med salt och sött tilltugg. Det nyrenoverade kaféet befanns stämningsfullt och trivsamt.

11 Syrsor deltog

12.11.2024

Kretsmöte i Olars. Kretsen fick besök av projektledaren och frivilligarbetaren Sabina Nerdrum från föreningen Karavanen till Ukraina rf, vars verksamhet imponerade. Infon väckte många frågor och funderingar.

16 Syrsor deltog

10.12.2024

Syrsorna firade julfest med lunch på restaurang Freja i Hotell Matts i Mattby. Julbord och kaffe med kakor stod på menyn. Ordförande informerade kort om senaste nytt och mötet godkände kretsens bidrag om 500€ till föreningen Karavanen till Ukraina rf.

17 Syrsor deltog

Övriga möten och program

10.3.2024. Esbo Marthaförenings årsmöte. Kretsens ordförande deltog.

20.4.2024. Köklax Marthakrets firade 110 år. Kretsens ordförande deltog.

3-5.5.2024. Marthaförbundets årsmöte i Vasa. Sex medlemmar deltog.

26.7.2024. Må Bra dag / sommarfest firades på Marthadagen i Rödskog. Kretsens ordförande deltog.

5.9.2024. Afton vid Esboån. Kretsens ordförande ställde upp vid Esbo Marthornas matförsäljning.

2.10.2024. Projekt Liv. Esbo Marthorna ordnade en sykväll i Iso Omenas bibliotek. Ambulanshundar tillverkades. Två Syrsor deltog.

Kretsens ordförande May Bachér deltog i **EMF:s styrelsemöten.**

Välgörenhet

Penningdonationer:

50€ till Läkare utan Gränser (Köklax Marthakrets 110 år)

500€ till föreningen Karavanen till Ukraina rf

25 par fina ukrainasockor stickades och donerades till Karavanen till Ukraina rf

Donationer under året till Esbo församlings diakoniverksamhet med bl.a. WC-papper och toalettartiklar

Ett antal filter till behövande stickades också

Esbo den 07.01.2025

Eivor Svens, Gun-Britt Aminoff